

## Sonstiges

Ich bin 1. / oder habe 2.

1. Vegetarier\*in, Verzicht auf ...

---

---

2. Sonstige Unverträglichkeiten/Allergien bzgl. Nahrungsmitteln und Zusatzstoffen

## Weitere Hinweise

Die Hin- und Rückfahrt ist privat zu organisieren. Es handelt sich um Privatfahrten. Fahrgemeinschaften können gebildet werden.

### Mitfahrgelegenheit:

Ich suche eine private Mitfahrgelegenheit für \_\_\_\_\_ Personen.

Ich biete eine private Mitfahrgelegenheit für \_\_\_\_\_ Personen.

Ich möchte gerne weiterhin/neu den Newsletter des keb-Bildungswerk abonnieren

Mailadresse:

---

Zutreffendes bitte ankreuzen und angeben!



## Referentin



**Julia Hämmerle**

Yogalehrerin, Religionspädagogin

## Leitung der Bildungstage



**Maria Dombrowsky**

Bildungsreferentin, Dipl. Pädagogin

Telefon: 07121 14484-28

E-Mail: [dombrowsky@keb-rt.de](mailto:dombrowsky@keb-rt.de)

### Schriftliche Anmeldungen bis zum 29.9.2024 ans

keb-Bildungswerk Kreis Reutlingen e. V.

Schulstraße 28, 72764 Reutlingen

[www.keb-rt.de/kontakt@keb-rt.de](http://www.keb-rt.de/kontakt@keb-rt.de)

mit Unterstützung des Dekanates Reutlingen-Zwiefalten, der Gesamtkirchengemeinde Reutlingen, der Diözese Rottenburg-Stuttgart und gefördert durch den Landkreis Reutlingen



Katholische Erwachsenenbildung  
Bildungswerk Kreis Reutlingen e. V.

*Was Menschen bewegt.*



## Auftanken für Körper, Seele und Geist – mit Yoga, Raum für Kreativität und Entspannung

### Bildungs- und Begegnungstage für Alleinerziehende mit ihren Kindern

## 26.10. bis 29.10.2024

### Christl. Begegnungszentrum Aichenbach



Katholische Erwachsenenbildung  
Bildungswerk Kreis Reutlingen e. V.

*Was Menschen bewegt.*



## Bildungs- und Begegnungstage für Alleinerziehende mit ihren Kindern

### Auftanken für Körper, Seele und Geist – mit Yoga, Raum für Kreativität und Entspannung

Wann: Samstag, 26.10.2024, 18.00 Uhr bis  
Dienstag, 29.10.2024, gg. 13.00 Uhr  
Wo: Christliches Begegnungszentrum Aichenbach,  
Schorndorf, [www.cba-schorndorf.de](http://www.cba-schorndorf.de)  
Anmeldung: bis 29.9.2024 ans KEB-Bildungswerk Reutlingen  
Kurs-Nr. 24-2-01Z06  
Hinweise: Alleinerziehende mit Kindern haben bei der Anmeldung Vorrang.

Die Sehnsucht danach, wie die meisten Kinder ganz im Augenblick, im Hier und Jetzt leben zu können, haben viele Menschen. Sich mal keine Sorgen zu machen, nicht in Gedanken bereits in der ungewissen Zukunft zu sein, fällt vielen schwer. Der Alltag sieht meist so aus, dass Vieles geplant und organisiert werden muß und Pflichten und Aufgaben unsere Aufmerksamkeit fordern. Achtsam mit sich selbst und anderen umzugehen und Zeiten für Entspannung und Besinnung zu haben, kommt meist zu kurz. In diesen Tagen wollen wir Raum schaffen für die Achtsamkeit, Freude und schöpferische Kraft für uns. Dabei wollen wir auch Methoden kennenlernen, diese in den Alltag zu integrieren. Diesen Zeit-Raum wollen wir uns mit Yoga-Übungen, die sich an den persönlichen Erfahrungen anpassen lassen, drinnen und draußen in der Natur nehmen. Es sind keine Vorkenntnisse in diesem Bereich nötig. Ebenso wird es Zeit für Kreativität geben, für Malen oder Gestalten, um innerlich zur Ruhe zu kommen und tief durchzuatmen. In der Zeit für uns Erwachsene sind die Kinder mit einem eigenen Programm betreut. Stärken wird uns auch der gemeinsame Austausch untereinander und gesellige Stunden in der Gemeinschaft bei Gesprächen, Spielen und Ausflügen mit den Kindern.

## Kinderbetreuung

Für Eltern mit Kindern ab 3 Jahren. Während des inhaltlichen Programms für die Erwachsenen nehmen die Kinder an dem separaten Programm der Kinderbetreuung teil. Aus aufsichtsrechtlichen Gründen müssen alle Kinder entweder von ihren Müttern/Vätern betreut werden oder an der Kinderbetreuung teilnehmen.

## Teilnahme-Beitrag

Erwachsene (DZ/MZ))	99,00 €
Erwachsene (EZ)	131,00 €
Kinder 3-6 Jahre	37,00 €
Kinder 7-14 Jahre	49,00 €

## Zuschüsse

Der Teilnahme-Beitrag setzt sich zusammen aus den anteiligen Kosten des Hauses für Übernachtung und Vollpension (3 Mahlzeiten) und Materialkosten.

Anteilige Vollpensionskosten, Aufwand für Programmgestaltung, Leitung und Kinderbetreuung werden vom keb-Bildungswerk übernommen. Extrageld für Unternehmungen, Ausflüge und zusätzliche Getränke kommen noch hinzu.

Vor Beginn wird noch ein separater Brief mit allen nötigen Informationen und Hinweisen, u. a. einer Liste für Mitfahrgelegenheiten versandt.

## Anmeldung (bis 29.9.2024)

Bitte Anmeldeabschnitt per Post oder Mail (Scan) zusenden – danach erhalten Sie eine Bestätigung – erst dann ist die Anmeldung verbindlich!

keb-Bildungswerk Kreis Reutlingen e. V.  
Schulstraße 28, 72764 Reutlingen  
[www.keb-rt.de](http://www.keb-rt.de)  
[kontakt@keb-rt.de](mailto:kontakt@keb-rt.de)

**Alle weiteren Verfahrensregelungen teilen wir Ihnen in einer separaten Anmeldebestätigung mit.**

**Impulse für Sie! Bestellen Sie das komplette keb-Halbjahresprogramm!** Die Angebote für Alleinerziehende mit ihren Kindern gehören zur Rubrik: In Beziehung sein – Ich & Du & Wir & Familie – TAFF – der TREFF aller Familienformen

## Anmeldung

**Hiermit melde ich mich verbindlich mit folgenden Personen für die Bildungs- und Begegnungstage Alleinerziehender mit ihren Kindern an:**

(Anmeldung bitte in Druckbuchstaben ausfüllen!)

Name, Vorname

Straße

PLZ, Wohnort

Telefon

Mailadresse

1. Kind (Name)

Geb. Datum

2. Kind (Name)

Geb. Datum

3. Kind (Name)

Geb. Datum

Unterschrift

## Einwilligungserklärung

Ich bin damit einverstanden, dass meine

- Anschrift mit Telefonnummer, Mailadresse  
 nur Name

auf einer gemeinsamen Adressliste für die Bildung von Fahrgemeinschaften der Kurs-Teilnehmer\*innen (nur intern) erscheint.