

Wer innehält,
erhält von innen Halt“

Wochenende für Alleinerziehende
mit Kinderbetreuung

11. – 13.04.2025
Rot an der Rot

Leitung



Ingrid Winkler, Göppingen

Sozialpädagogin, Erwachsenenbildnerin und
Leiterin eines Alleinerziehenden-Treffpunkts

Referentin

Andrea Zacke, Friedrichshafen

Gesprächspsychotherapeutin GwG, Beraterin in
verschiedenen psycho-sozialen Verfahren,
Achtsamkeitslehrerin, Lehrerin für achtsames Selbstmitgefühl,
Dialogbegleiterin Praxis Dankbar Leben, Ergotherapeutin.

Anmeldung

bis 28.02.2025 mit dem Anmeldeabschnitt oder online:

<https://drs-map.viadesk.com/do/surveyfrontwrite?id=5702781-737572766579>

Ihre **Anmeldung** ist **verbindlich**. Bei Abmeldung nach
dem Anmeldeschluss muss der Teilnahmebeitrag
bezahlt werden, wenn wir die Plätze nicht weitergeben
können.

Tagungshaus

Jugendhaus St. Norbert
Klosterhof 9, 88430 Rot an der Rot
Tel: 08395 924-0, rot@tagungshaus.net

Sie sind im Tagungshaus St. Norbert mit Ihren Kindern
gemeinsam in einem Zimmer mit Etagenbad
untergebracht.

Veranstalter



HA XI Kirche und Gesellschaft
FB Ehe und Familie/Alleinerziehende
Jahnstraße 30, 70597 Stuttgart
Tel: 0711 9791-1040 ehe-familie@bo.drs.de

Homepage: <https://kirche-und-gesellschaft.drs.de/paar-familie-alleinerziehende.html>

In Kooperation mit



Katholische Erwachsenenbildung
Dekanate Biberach und Saulgau e. V.

Für die Rechnungsstellung bitte entsprechend ankreuzen:
*Falls eine Teilnahme an den Kosten scheitern sollte,
sprechen Sie uns an, wir finden eine Lösung!*

Erwachsener/ nach Selbststeinschätzung € 130,00 – 150,00

Betrag bitte hier eintragen:

Wohnungsberechtigte € 90,00

Studierende € 70,00

Empfänger:innen von ALG II € 50,00

Kinder nehmen kostenlos teil.

Diözese Rottenburg-Stuttgart
Fachbereich EF/Alleinerziehende
Jahnstraße 30
70597 Stuttgart

Liebe Alleinerziehende!

„Wer innehält, erhält von innen Halt“ Laotse

Einfühlen, trösten, bestärken, beruhigen, umsorgen, sind vertraute Qualitäten des Mutter-Seins.

Das Kind ist gut genährt, wenn die Mutter gut genährt ist.
Die Botschaft ist vertraut, die Umsetzung im Alltag gleicht manchmal einer Hochseilakrobatik.

An diesem Tag wollen wir uns der inneren Quelle zuwenden, welche die fürsorglichen Qualitäten speist, und uns selbst erfrischen, nähren und von Herzen lauschen.

Freundlichkeit mit uns selbst ist wie Sauerstoff für den Körper.

Mit Übungen, Meditationen und Austausch in der Gruppe und Dyaden, machen wir eine spürbare Geschmacksprobe von Achtsamkeit, Selbstmitgefühl und Dankbarkeit, die in den Alltag hineinwirkt.
Genießen und Selbstwertschätzung werden auch ihren Platz nehmen.

Andrea Zacke und Ingrid Winkler

Programm

Freitag, 11.04.2024
bis 17:30 Anreise
18:00 Abendessen
19:00 Kurszeit
20:30 Tagesabschluss

Samstag, 12.04.2025
8:00 Frühstück
9:00- Kurszeit
12:00 Mittagessen
Mittagspause
14:30 Kaffee
15:00- Kurszeit
18:00 Abendessen
19:00 evtl. Kurszeit

Sonntag, 13.04.2025
8:00 Frühstück
9:00 Kurszeit
11:00 gemeinsame Abschluss mit Kindern
12:00 Mittagessen
anschl. Abreise

Änderungen im Zeitablauf sind möglich.

Eine Teilnahme an den Kurszeiten ist erwünscht.
Die Kinder werden während dieser Zeit betreut.
Bitte beachten Sie daher, dass Ihre Kinder Betreuung gewohnt sein müssen und sie mind. 3 Jahre alt sein sollen.

„Vor langer Zeit lernte ich: Das Weiseste, was ich tun kann, ist, auf meiner Seite zu sein.“

Maya Angelou

**Anmeldung zum Wochenende für Alleinerziehende (mit Kinderbetreuung), 11. – 13.04.2025, Rot an der Rot:
„Wer innehält, erhält von innen Halt“.**

Name/Anschrift

Telefon/E-Mail

Ich willige bis zu meinem Widerruf ein, dass mir der Fachbereich Ehe & Familie per Mail oder Post Informationen und Flyer

zusendet ja nein

Teilnehmende Kinder:
(Name/Alter) (Name/Alter)

(Name/Alter) (Name/Alter)

Datum Unterschrift